

26. & 27. April 2019

Kundalini – Intensiv in Zürich

mit Reinhard Gammenthaler



DATUM UND ZEIT

Freitag, 26.4.2019, 18–21 Uhr
Samstag, 27.4.2019, 9–12 Uhr und 14–17 Uhr

PREIS

CHF 250.–

ANMELDUNG UND INFO

Maria Hobi, Altstetterstr. 134, 8048 Zürich, www.maria-hobi.ch
T +41 79 600 29 40, maria.hobi@maria-hobi.ch

KURSORT

Yogawest, Heinrichstrasse 221, 8005 Zürich
(Tram 4, 13 und 17 vom HB bis Haltestelle Dammweg)

Der in den alten Schriften überlieferte authentische Hatha-Yoga ist eine kraftvolle, zutiefst mystische Wissenschaft, die durch Erweckung verborgener Kräfte im Menschen göttliche Selbstverwirklichung anstrebt. Das Herz dieses archaischen Yoga ist die mysteriöse Schlangenkraft Kundalini, die durch die vielfältigen Praktiken des Hatha-Yoga aus ihrem Schlummer geweckt wird.

Reinhard wurde in den Fusshügeln des Himalaya in diese alte Tradition eingeweiht, und während seiner Sadhana in

einem entlegenen Bergdorf im Kashmir lernte er subtile Techniken zur richtigen Anwendung von Asana, Mudra und Svara, der yogischen Bemeisterung von Atem und Lebenskraft, die das Bewusstsein erweitern und in Zustände von Meditation und Trance führen.

In seinen Workshops führt er die Teilnehmer mit einfachen, gezielten Übungen in ein Universum von erregenden Yoga-Gefühlen und Energien, aus denen Glück, Gesundheit und Langlebigkeit entstehen.

Wir bitten Euch um frühzeitige Anmeldung, damit für alle ein Platz gesichert ist.

Abmeldung spätestens 15 Tage vor Beginn des Workshops, ansonsten wird der gesamte Betrag zur Zahlung fällig.

Danke für Euer Verständnis!

.....
Ich möchte gern zum Workshop in Zürich kommen! (Bitte gut lesbar in Blockschrift ausfüllen)

Name, Vorname _____

Strasse, Nummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-mail _____